

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



FORM[®]
TOPPEN

Ditt lokala gym

Innehåll

Om oss	3
Jubileumsår 2025	4
Verksamhet	5
Kommunikation, marknadsföring, partners	6
Evenemang och engagemang	7
Organisation	8
Ekonomi.....	9
Styrelsen.....	12
Verksamhetsplan 2026	13

Om oss

Den ideella idrottsföreningen Höllvikens Atlet Club bildades 1987. Styrketräning bedrevs i styrkesalen på fritidsgården i Höllviken och i takt med ett växande medlemsantal utvecklades och förbättrades lokalerna. I början av 1990-talet övertog föreningen, i samarbete med Höllvikens Boxningsklubb, hela driften av fritidsgårdens källarplan.

År 1994 startade föreningen en ungdomsverksamhet inom styrkelyft som skapade rubriker i hela Sverige. Med stort engagemang, ett brinnande intresse för sin idrott och målmedveten träning nådde ungdomarna betydande framgångar med flera guld-, silver- och bronsmedaljer på Ungdoms-SM. År 1996 utsågs föreningen till Sveriges bästa ungdomsklubb i styrkelyft.

Föreningens dröm om ett eget gym förverkligades 1999, då med 242 registrerade medlemmar. Genom ett omfattande ideellt arbete och med stöd av kommunal borgen kunde planerna realiseras. Den 1 juli 2000 stod Formtoppen färdigt. Med ett brett träningsutbud och målsättningen att vara en anläggning för alla blev satsningen en stor succé. På bara två år ökade medlemsantalet lavinartat från 242 till 2500, en utveckling som väckte uppmärksamhet och förvåning även hos Skånes Idrottsförbund.

Nästa steg i utvecklingen togs i september 2006 då en 800 kvm stor tillbyggnad, tillsammans med en omfattande ombyggnation av "gamla" Formtoppen, färdigställdes. År 2010 expanderade föreningen ytterligare genom etableringen av en andra Formtoppen-anläggning i Skanör om 545 kvm.

År 2014 byggdes anläggningen i Höllviken ut med ytterligare 200 kvm gymyta, vilket bland annat gjorde plats för en CrossFit-box och CrossFit Näset öppnade portarna.

I januari 2017 fortsatte expansionen av Formtoppen genom öppnandet av en ny anläggning i Västra Ingelstad, med en effektivt planerad träningsyta om 180 kvm anpassad för alla åldrar. År 2021 kompletterades verksamheten i Västra Ingelstad med två utomhuspadelbanor. I samband med att verksamheten kom att bedrivas på tre orter i kommunen ändrades det juridiska namnet från Höllvikens Atlet Club till Formtoppen Atletklubb, vilket bättre speglar föreningens bredd och geografiska närvaro.

Under de senaste åren har mycket energi lagts på att vidareutveckla och modernisera både anläggningar och utrustning - allt från takbyte till en särskild gymdel för medlemmar över 21 år. I januari 2025 togs nästa steg i träningsutvecklingen genom lanseringen av Formtoppen Xpress - en digital cirkelträningslösning för alla åldrar där AI-teknik ger individanpassad och tidseffektiv träning.

Föreningens utveckling har genom åren drivits av starkt ideellt engagemang, framtidstro och en vilja att erbjuda tillgänglig träning för alla. Vi har gått från en styrkesal i fritidsgårdens källare till en modern träningsverksamhet med flera anläggningar.

Med en stabil organisation, en växande och engagerad medlemsbas och en fortsatt vilja att utvecklas och möta våra medlemmars behov står Formtoppen väl förberedd inför framtiden. Vi ser fram emot kommande verksamhetsår och möjligheten att fortsätta stärka föreningen!



Jubileumsår 2025

2025 var året vi firade vårt 25-års jubileum! Vad kunde vara bättre än att vi gjorde det helt i enlighet med vår första payoff till vår logga, "I ditt livs form". Anläggningar i toppskick, besöksstatistik i aldrig skådad form samt en ekonomi som vi tidigare drömt om!

För när vi firar 25 år måste vi tala om drömmar. Vem hade kunnat förutspå denna utveckling 1987, året när vi ett gäng unga killar startade föreningen. Att Höllvikens atlet club, numera Formtoppen Atletklubb skulle vara på den plats vi är idag. Tänk att vi har ett samarbete med föregångare i branschen som Gerdahallen, Kockum fritid och Filborna Arena och att vi i detta sammanhang räknas som likvärdiga. Känns verkligen som en dröm! Ska bli spännande att se var vi är när vi firar 50-års jubileum!

Själva firandet hade vi den 5 juli på Smokey i Höllviken med många medlemmar och anställda på plats. Stämningen var på topp trots lite sämre väder.





Verksamhet

Våra anläggningar ligger i Höllviken, Skanör och Västra Ingelstad och vi vill ses som det lokala gymmet som erbjuder träning och hälsa för alla åldrar. Formtoppen drivs som en ideell idrottsförening med mål att få fler att röra på sig och våra ledstjärnor ska vara **våra tre E: Energi, Engagemang** och **Etik**.

Verksamheten omfattar välutrustade gym med maskiner och fria vikter, konditionsträning, gruppträning och funktionella träningsformer för både nybörjare och vana motionärer.

Vi erbjuder ett brett utbud av pass som yoga, pilates, cirkelträning, IndoorCycling och seniorträning, samt möjligheten till träning via konceptet Formtoppen Xpress. Till dett har vi olika träningsformer utomhus.

På anläggningen i Västra Ingelstad finns även padelbanor, vilket breddar träningsutbudet ytterligare.

Ett medlemskort gäller på alla tre anläggningar, vilket gör det lätt för medlemmar att träna flexibelt på olika platser inom kommunen.

Sammanfattningsvis är Formtoppen en lokal förening och gymkedja i Vellinge kommun som erbjuder mångsidig träning och gemenskap för hela livet, med fokus på både hälsa, variation och tillgänglighet. 2025 landade medlemsantalet på 7351 medlemmar.



Kommunikation, marknadsföring & partners

Formtoppen kommunicerar med nuvarande och potentiella medlemmar via **flera digitala kanaler**:

- **Hemsidan**

Webbplatsen används som huvudsaklig informationskanal för allt från träningserbjudanden, schema, medlemskort och kontaktuppgifter till nyheter om kurser, evenemang och verksamhetsinformation. Här finns också detaljer om anläggningarna i Höllviken, Skanör och Västra Ingelstad.

- **Sociala medier**

Vi är aktiva på plattformar som Instagram och Facebook, där vi delar bilder, videor och uppdateringar om aktiviteter, pass, nyheter och erbjudanden för att inspirera och engagera våra följare.

App och digitala uppdateringar

Våra medlemmar kan använda Formtoppens egen app med boknings- och incheckningsfunktioner för att boka gruppträning, få notiser om pass, avbokningar, schemaändringar och andra medlemsmeddelanden.

Lokalt fokus och medlemsdialog

Formtoppen kommunicerar också genom mer personlig kontakt i receptionerna på respektive anläggning, via mejl och telefon – särskilt när det gäller frågor om medlemskap, abonnemang

och specifika träningsupplevelser. Vi skickar regelbundet ut nyhetsbrev och på digitala skärmar som finns på alla anläggningar, syns matnyttig information tillsammans med reklam för olika partners. Officiella partners till Formtoppen är **ICA Toppen i Höllviken, ICA Supermarket i Skanör, Bjurfors** och **Advokatfirman Delphi**.



Evenemang och engagemang

Socialt ansvarstagande

Vi erbjuder gratis eller subventionerad träning för nyanlända i samarbete med Vellinge kommun.

Sjöräddning

Vi erbjuder Sjöräddningens ideella medarbetare fri träning.

Skolsamarbeten

Vi stödjer skolor och idrottsklasser genom träningsmöjligheter och fysträning.

Föreningsstöd

Vi samarbetar med lokala idrottsföreningar och lag genom att bidra med träningskompetens och anläggningar.

Hälsoprojekt

Vi deltar i initiativ som främjar fysisk och psykisk hälsa, exempelvis Friskvård på recept och ungdomssatsningar.

Välgörenhet och insamlingar

Vi arrangerar och deltar i olika aktiviteter till förmån för olika insamlingsorganisationer.

Lokal samhällsnärvaro

Vi verkar aktivt i Höllviken, Skanör och Västra Ingelstad med målet att skapa rörelseglädje och gemenskap för alla åldrar.





Organisation

Formtoppen är en ideell förening (Formtoppen Atletklubb) med **en styrelse som ansvarar för övergripande styrning och strategi**. I styrelsen ingår flera ledamöter inklusive ordförande, samt suppleanter, som driver föreningens utveckling och långsiktiga mål. Styrelsens sammansättning och medlemmar tas fram och nomineras av Valberedningen.

Valberedningen 2025:

Lars Thorell
Ulrika Tågerup
Lotta Fjällström

Styrelsen 2025:

Malin Eggertz Forsmark - *Ordförande*
Lars Svensson - *Ledamot*
Anders Lindsten - *Ledamot*
Anna Hurtig - *Ledamot*
Sara Cronholm - *Ledamot*
Magdalena Nour - *Suppleant*

Under styrelsen finns en **operativ ledningsgrupp och personal** som ansvarar för den dagliga verksamheten vid de tre anläggningarna samt administrationen.

Nyckelroller i organisationen:

Verksamhetsansvarig

Per Christiansson - övergripande ansvar för drift och kvalitet.

Personalansvarig & Gruppträningsansvarig

Matilda Larsson - ansvarar för personalfrågor och schemaläggning av gruppträning.

Ekonomiansvarig

Tobias Lundström - sköter föreningens ekonomiska frågor.

Driftansvarig

Emma Andersson - driftansvar för gymmen i Höllviken, Skanör och Västra Ingelstad.

Medlemsrådgivare

Sofi Lundström - ansvarar för medlems-service och medlemskommunikation.

Ekonomi

Formtoppen Atletklubb levererar ett mycket starkt resultat för 2025. Resultatet och omsättningen borgar för att fortsätta i föreningsanda med ständig utveckling och förnyelse. Syftet är aldrig att gå med vinst men föreningens prissättning, kostnader och visioner ska alltid anpassas så att förutsättningarna för en god ekonomi finns.

Ekonomisk rapport 2025

Resultaträkning

	Resultat 2025	Resultat 2024
Föreningens intäkter		
Nettoomsättning	25 965 338	23 058 790
Övriga rörelseintäkter	466 795	456 297
Summa föreningens intäkter	26 432 133	23 515 087
Föreningens kostnader		
Handelsvaror	-1 994 636	-1 806 657
Övriga externa kostnader	-8 901 640	-8 581 250
Personalkostnader	-10 563 089	-9 821 441
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-1 767 827	-1 588 085
Summa föreningens kostnader	-23 227 192	-21 797 433
Rörelseresultat	3 204 941	1 717 654
Finansiella poster		
Ränteintäkter	68 606	74 716
Räntekostnader	-296 041	-402 887
Summa finansiella poster	-227 435	-328 171
Resultat efter finansiella poster	2 977 506	1 389 483
Resultat före skatt	2 977 506	1 389 483
ÅRETS RESULTAT	2 977 506	1 389 483

Balansräkning

Anläggningstillgångar	2025	2024
Immateriella anläggningstillgångar		
Licenser	170 627	0
Summa immateriella anläggningstillgångar	170 627	0
Materiella anläggningstillgångar		
Byggnader och mark	14 762 811	13 423 564
Inventarier, verktyg och installationer	4 671 838	4 951 607
Summa materiella anläggningstillgångar	19 434 649	18 375 171
Finansiella anläggningstillgångar		
Andra långfristiga fordringar	0	15 331
Summa finansiella anläggningstillgångar	0	15 331
Summa anläggningstillgångar	19 605 276	18 390 502
Omsättningstillgångar		
Varulager m.m.		
Färdiga varor och handelsvaror	209 522	160 750
Summa varulager	209 522	160 750
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	822 565	1 012 303
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	534 039	671 298
Summa kortfristiga fordringar	1 356 604	1 683 601
Kassa och bank		
Kassa och bank	5 482 026	3 655 875
Summa kassa och bank	5 482 026	3 655 875
Summa omsättningstillgångar	7 048 152	5 500 226
SUMMA TILLGÅNGAR	26 653 429	23 890 728
Eget kapital		
Ändamålsbestämda medel	14 141 982	12 752 499
Årets resultat	2 977 506	1 389 483
Summa eget kapital	17 119 488	14 141 982
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	5 071 667	5 314 981
Summa långfristiga skulder	5 071 667	5 314 981
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	243 314	460 004
Förskott från kunder	82 126	77 726
Leverantörsskulder	1 119 157	1 077 400
Skatteskulder	44 276	19 687
Övriga skulder	293 206	302 238
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2 680 195	2 496 710
Summa kortfristiga skulder	4 462 274	4 433 765
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	26 653 429	23 890 728



Styrelsen

Formtoppens styrelse tackar för 2025

Är Formtoppen verkligen en idrottsförening? Det är en fråga som styrelsen har återkommit till under året. Svaret är ja - om än inte utan reflektion. Genom att återvända till våra rötter i Höllvikens Atletklubb, och i samband med vårt 25-årsfirandet, har vi landat i att vårt ursprung är något vi både vill värna och vidareutveckla.

Vid strategimötet i september, där styrelse, valberedning och operativ ledning deltog, diskuterades Formtoppens roll och betydelse i kommunen. Vi lyfte det sociala och hälsofrämjande ansvaret, våra tre anläggningars betydelse för rörelse och gemenskap i alla åldrar och livssituationer samt våra ambitioner inför framtiden. Formtoppen ska bli ännu bättre och nå ännu fler och vi vill bevara vår så kallade Formtoppenanda. Vi ska inte vara vilket gym som helst, utan en förening där engagerade och kompetenta ledare och instruktörer skapar lustfylld träning och en stark gemenskap.

De kommande tio åren handlar om att våga tänka långsiktigt, växa med mening och samtidigt förvalta Formtoppens kultur och historia.

Under året har styrelsen genomfört en översyn av stadgarna. Syftet har inte varit att göra stora förändringar, utan att revidera, uppdatera och förtydliga där det behövs. Vi ser också ett stort värde i att engagera fler i utvecklingen av Formtoppen. Valberedningen har deltagit i styrelsemöten och fört dialog med styrelsen kring vilka kompetenser som behövs för att leda föreningen framåt i en positiv utveckling. Det är därför särskilt glädjande att många engagerade medlemmar har hört av sig inför årsmötet 2026 och visat intresse för att delta i styrelsens arbete. Alla krafter är välkomna för att på olika sätt vara med och bidra till föreningens utveckling.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack för årets samarbete till ledningen samt alla anställda och instruktörer som varje dag bidrar till Formtoppens verksamhet. Vi vill naturligtvis också tacka alla medlemmar för det förtroende ni visat oss.

Vi ses på träningen!

Verksamhetsplan 2026

1. Vision och övergripande mål

Vision

Att vara den självklara mötesplatsen för träning, hälsa och gemenskap i Vellinge kommun.

Övergripande mål 2026:

- Öka medlemsantalet.
- Tydligare mäta medlemsnöjdhet.
- Stärka föreningens lokala närvaro i Höllviken, Skanör och Västra Ingelstad.
- Fortsätta utveckla socialt engagemang och inkluderande träning.
- Starta ytterligare en anläggning.

2. Medlemmar och träning

2.1 Träningsutbud

- Vidareutveckla gruppträningsprogram utifrån efterfrågan och beläggning.
- Introducera minst 1–2 nya träningskoncept under året.
- Utveckla seniorträning och ungdomsinriktade pass.
- Säkerställa hög kvalitet i instruktörsledda pass genom fortbildning.

2.2 Medlemsupplevelse

- Genomföra medlemsundersökning under Q2.
- Förbättra introduktion för nya medlemmar (t.ex. startmöten eller prova-på-perioder).
- Fortsätta utveckla bemötande och service i receptionerna.
- Förbättra upplevelsen i våra gym under tider med hög beläggning genom ökad närvaro av instruktörer och eventuellt gymvärdar.

3. Anläggningar

3.1 Höllviken

- Löpande uppdatering av gymutrustning.
- Förbättring av träningsmiljö och trivsel (belysning, ytor, funktionella zoner).
- Bygga en verkstad med möjlighet till förvaring av reservdelar.
- Utöka antalet arbetsplatser för administrativ personal genom en tillbyggnad.

3.2 Skanör

- Fortsätta utveckla Xpressen och se över ute-träningsytan.
- Stärka lokal närvaro genom riktade aktiviteter och event.



3.3 Västra Ingelstad

- Vidareutveckla gym- och padelverksamheten.
- Skapa fler lokala samarbeten med företag och föreningar.

4. Personal och organisation

- Erbjud minst en utbildningsinsats per instruktör under året.
- Stärka intern kommunikation mellan anläggningarna.
- Utveckla och förändra den administrativa organisationen med målsättningen att förstärka.

5. Kommunikation och marknadsföring

- Öka synligheten i sociala medier genom regelbundna inlägg och medlemsberättelser.
- Förbättra intern informationsspridning via app, nyhetsbrev och skärmar.
- Synliggöra föreningens sociala engagemang och lokala samarbeten.
- Utveckla erbjudanden för företag och friskvårdsavtal.

6. Socialt engagemang

- Fortsätta samarbetet med kommunen kring träning för utvalda grupper.
- Delta i minst ett välgörenhetsevent.
- Erbjud stöd och fysträning till lokala idrottsföreningar.
- Initiera minst ett nytt lokalt hälsoprojekt under 2026.

7. Ekonomi och hållbarhet

- Säkerställa en stabil ekonomi med god kostnadskontroll.
- Investera strategiskt i utrustning och kompetens.
- Arbeta med energieffektivisering och hållbara inköp där möjligt.
- Utveckla partnerskap som stärker föreningens långsiktiga hållbarhet.

8. Uppföljning

- Halvårsavstämning av medlemsutveckling, ekonomi, organisation och kommunikation.



Formtoppen Atletklubb
Org.nr. 847000-9047