

STADGAR
för
Formtoppen Atletklubb

Förslag till revidering vid årsmötet 12 mars 2026



Ditt lokala gym

Kap1 Allmänna bestämmelser

§1 Ändamål

Föreningen Formtoppen Atletklubb erbjuder tillgänglig, kvalitativ och inkluderande träning för människor i alla åldrar. Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri träning och följa idrottens värdegrund som är glädje, gemenskap, demokrati, delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel.

§2 Föreningens namn

Formtoppen Atletklubb, föreningen grundad 1987, med hemort i Höllviken, Vellinge kommun och med organisationsnummer 847000-9047.

§3 Sammansättning och tillhörighet

Föreningen består av de fysiska personer som beviljats medlemskap i föreningen. Föreningen är medlem i Svenska Styrkelyftförbundet och Svenska Förbundet för Funktionell Fitness och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Genom medlemskapet blir föreningen även medlem i RF-SISU Skåne vilket är det distrikt där föreningen har sin hemort. Föreningen är skyldig att följa ovan nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och fattade beslut. Föreningen ska verka för att styrelsen, valberedningen och andra organ får sådan sammansättning att mångfald vad gäller kompetens, ålder och kön uppnås.

§4 Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmöte, extra årsmöte och styrelse.

§5 Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden från den 1 januari till den 31 december.

§6 Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen gemensamt. Styrelsen har rätt att delegera firmateckningsrätten till två styrelseledamöter gemensamt eller till en eller flera särskilt utsedda personer. Den som genom delegation fått fullmakt att företräda föreningen ska återrapportera till styrelsen.

§7 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet lämnade röster. Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen lämnas av såväl medlem som styrelsen.

§8 Tolkning av stadgar

Om tvekan uppstår om tolkning av dessa stadgar, eller om fråga eller situation uppkommer som inte är förutsedd och som inte är av principiell, strategisk eller större ekonomisk betydelse, kan i brådskande fall frågan avgöras av styrelsen. I annat fall tas frågan upp vid nästkommande årsmöte för avgörande.

§9 Tvist /skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, Idrotts AB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE), får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom ifall då annan särskild ordning är föreskriven i SF:s eller RF:s stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd. Talan måste väckas senast inom två år från tvistens uppkomst.

§10 Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut med minst 2/3 av antalet lämnade röster vid två på varandra följande ordinarie årsmöten. I beslut om upplösning av föreningen ska anges dels att föreningens tillgångar ska användas till ett av föreningen bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar ska arkiveras. Beslutet, tillsammans med kopia av årsmötets protokoll, revisionsberättelse samt balans- och resultaträkningar, ska omedelbart skickas till aktuellt medlems SF.

Kap 2 Föreningens medlemmar

§1 Medlemskap

Alla personer som vill stödja föreningens ändamål har rätt att beviljas medlemskap. Medlemskap beviljas av styrelsen. Medlemskapet gäller tills vidare. Beslut att avslå medlemsansökan ska fattas av styrelsen och grundas på antagande om att sökande medlem motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, brutit mot idrottens värdegrund, föreningens stadgar, eller på annat sätt skadat föreningens intressen. Innan sådant beslut fattas ska personen i fråga ges tillfälle att inom viss tid, minst 14 dagar, yttra sig över de omständigheter som är anledningen till att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet att avslå medlemsansökan ska skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande ska iakttä för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen skickas till den som fått avslag på medlemsansökan. Beslut att avslå medlemsansökan får överklagas av den sökande inom tre veckor till aktuellt SF.

§2 Medlems skyldigheter och rättigheter

- Medlem ska betala medlemsavgift och andra avgifter som beslutats av föreningen.
- Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 1 kap. 3 § nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut.
- Medlem accepterar genom sitt medlemskap att föreningen behandlar personuppgifter för ändamålet föreningsadministration i enlighet med gällande föreningsstadgar.
- Medlem har rätt att få information enligt gällande Dataskyddslagstiftning om den personuppgiftsbehandling som medlemskapet i föreningen medför.
- Medlem accepterar genom sitt medlemskap att personuppgifter behandlas för de åliggande som följer av medlemskapet.
- Medlem har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna.
- Medlem har rätt till information om föreningens angelägenheter i den utsträckning som följer av 4 kap. 2 §.
- Medlem har inte rätt att ta del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§3 Medlemsdeltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar. Föreningen har dessutom rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag. Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening. Föreningen bestämmer förutsättningarna för medlemsdeltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs aktuellt SF:s godkännande. Är arrangören av tävlingen eller uppvisningen inte ansluten till det SF som administrerar ifrågavarande idrottsgren, får medlemmen delta endast om detta SF godkännt tävlingen eller uppvisningen.

§4 Utträde

Medlem som valt att inte betala medlemsavgift två år i rad anses ha utträtt ur föreningen.

§5 Uteslutning

Medlem får, utan iakttagande av §4, uteslutas om medlemmen, trots påminnelse, har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter. Medlem får också uteslutas om medlemmen motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, brutit mot idrottens värdegrund, föreningens stadgar, eller på annat sätt skadat föreningens intressen. Uteslutning gäller tills vidare. Beslut om uteslutning får dock begränsas till att omfatta viss tid. Sådant tidsbegränsat uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen. Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen en varning. Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av styrelsen. Sådant beslut får inte fattas utan att medlemmen inom viss av styrelsen angiven tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslut om uteslutning eller

varning ska skälen redovisas samt anges vad medlemmen ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skickas till medlemmen.

§6 Överklagande

Beslut om att vägra medlemskap, medlemskapets upphörande eller varning får överklagas till Svenska Styrkelyftförbundet enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

§7 Medlemskapets upphörande

Beslut om upphörande av enskilda medlemskap gäller inte förrän klagotiden utgått, eller då beslut överklagats, ärendet blivit slutligt avgjort.

§8 Doping

Föreningen skall verka för en dopingfri idrott. Medlemmar som ertappas dopade avstängs från träning och tävling i högst 24 månader och blir återbetalningsskyldig för erhållna bidrag till licenser och resor. Skulle medlem ertappas dopad en andra gång avstängs medlem på livstid. Samtliga medlemmar skall skriftligt intyga att han eller hon ej använder dopingmedel.

Kap 3 Årsmöte

§1 Tidpunkt och kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, ska hållas före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer. Kallelse till årsmötet och förslag till föredragningslista ska av styrelsen senast fem veckor före mötet tillhandahållas medlemmarna på sätt styrelsen bestämt. Vidare ska kallelse och förslag till föredragningslista publiceras på föreningens hemsida och anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska det anges i kallelsen. Verksamhetsberättelse, årsredovisning/årsbokslut, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande ska finnas tillgängliga för medlemmarna senast två veckor före årsmötet. I kallelsen ska anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

§2 Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet. Förslag från medlem (motion) ska vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet avge skriftligt yttrande över motionerna.

§3 Sammansättning och beslutsförhet

Årsmöte består av närvarande röstberättigade medlemmar. Mötet är beslutsmässigt med de röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§4 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

För att ha rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmöte krävs:

- att medlemmen under mötesåret fyller lägst 15 år;
- att medlemskap har beviljats minst två månader före årsmötet och närmast föregående verksamhetsår;
- att förfallna medlemsavgifter har betalats senast två månader före årsmötet.

§5 Kandidatnominering

Medlem har rätt att nominera kandidat till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet. Endast de personer som nominerats och inkommit till valberedningen senast fyra veckor före årsmötet är valbara.

§6 Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet ska följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Nominering av kandidater till val (p.13).
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.

12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

13. Val av

a) föreningens ordförande för en tid av två år (vartannat år);

b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;

c) en auktoriserad revisor och en personlig ersättare för denne eller en revisionsbyrå för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;

d) en ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år,

e) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad.

14. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

§7 Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får inte väljas till ledamot i styrelsen, valberedningen eller till revisor eller revisorssuppleant i föreningen.

§8 Extra årsmöte

Styrelsen får kalla medlemmarna till extra årsmöte. Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan begäran ska vara skriftlig och innehålla skälen för begäran. Vidare ska kallelse och förslag till föredragningslista publiceras på föreningens hemsida och anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats senast 14 dagar efter styrelsen mottagit en begäran. Mötet ska hållas inom två månader från erhållen begäran.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som begärt ett extra årsmöte vidta åtgärder enligt föregående stycke. Vid extra årsmöte får endast den eller de frågor som angetts i förslaget till föredragningslista behandlas.

§9 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för de i 1 kap. §7 första stycket och 1 kap. §10 nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet lämnade röster. För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet lämnade röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om ordföranden är röstberättigad. Är mötesordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

§10 Ikraftträdande

Beslut fattade av årsmöte gäller från årsmötets avslutande om inte annat beslutas.

Kap 4 Styrelsen

§1 Sammansättning

Styrelsen ska bestå av ordförande samt fyra övriga ledamöter samt två suppleanter. Styrelsen ska bestå av kvinnor och män. Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande, sekreterare och kassör. Verksamhetschefen adjungeras till styrelsen.

Styrelsen får utse adjungerad ledamot. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

§2 Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, föreningens SF:s och föreningens egna stadgar – ansvara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- se till att föreningen följer gällande lagar och andra bindande regler, däribland att begära att belastningsregisterutdrag visas upp enligt 8 kap. 5 § RF:s stadgar,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen och för detta utarbeta arbetsordning och instruktioner för underliggande föreningsorgan samt hos aktuellt SF uppdatera kontaktuppgifter enligt 8 kap. 5 § RF:s stadgar,
- ansvara för och förvalta föreningens och det av föreningen helägda bolagets medel,
- fortlöpande informera medlemmarna om föreningens angelägenheter i den utsträckning detta inte kan skada föreningens intressen,
- tillställa revisorerna räkenskaper enligt 6 kap.1 §, och
- förbereda årsmöte.

Ordföranden ska leda styrelsens arbete och bevaka att styrelsen fullgör sina uppgifter enligt föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut. Har ordföranden förhinder ska vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna genom en särskild upprättad arbetsordning.

§3 Kallelse, beslutsförhet och omröstning

Styrelsen ska sammanträda på kallelse av ordföranden. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde då minst två ledamöter har begärt det. Underlåter ordföranden att utfärda kallelse får de som begärt sammanträdet kalla till det. Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud. Ordföranden får besluta att ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning (beslut per capsulam) eller vid telefonsammanträde eller med hjälp av annan teknisk utrustning. Vid sammanträde eller beslutsfattande enligt föregående stycke ska protokoll upprättas. Protokoll ska undertecknas av mötesordföranden och utsedd protokollssekreterare. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§4 Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till kommitté eller annat organ eller till enskild medlem, anställd eller annan utsedd person. Sådana uppdrag kan gälla för viss tid eller tillsvidare och kräver styrelsebeslut samt skriftlig instruktion.

Kap 5 Valberedning

§1 Sammansättning

Valberedningen ska bestå av ordförande och två övriga ledamöter valda av årsmötet. Valberedningen ska bestå av kvinnor och män. Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

§2 Åligganden

Valberedningen ska bereda valen inför kommande årsmöte, och ska i detta arbete fortlöpande under verksamhetsåret följa styrelsens och revisorernas arbete. Valberedningen ska senast två månader före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid går ut vid mötets slut om de vill kandidera för nästa mandattid. Senast fem veckor före årsmötet ska valberedningen informera medlemmarna om vilka som avböjt omval och informera om att medlem har rätt att inkomma med förslag på kandidater fram till fyra veckor före årsmötet. Senast en vecka före årsmötet ska valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag. De som ingår i valberedningen får inte obehörigen röja vad de i denna egenskap fått kännedom om.

Kap 6 Revisorer

§1 Revisorer och revision

Föreningens räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas av de revisorer som årsmötet utsett. Revisorerna ska vara oberoende av dem som de har att granska. Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Föreningens räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret ska vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens räkenskaper och förvaltning för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelsen senast 14 dagar före årsmötet.