

Formtoppen Atletklubb org.nr. 847000-9047

Verksamhetsberättelse

för tiden 2024-01-01 – 2024-12-31



Ditt lokala gym

Styrelsen för **Formtoppen Atletklubb** avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024. Årsmötet hölls 2024-03-21 på Padelcourt No9 i Höllviken. Verksamheten är ideell och bedrivs på de tre egna friskvårdsanläggningarna: **Formtoppen i Höllviken, Skanör samt V.Ingelstad.**

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten under 2024

Styrelsen

Thomas Panduro	ordförande
Erica Fahlin	vice ordförande
Lars Svensson	kassör
Anders Lindsten	ledamot
Anna Hurtig	ledamot

Suppleanter

Malin Andersson
Sara Cronholm

Revisorer

Revisionsbyrå Crowe Malmö, Per Hedenus (auktoriserad revisor)

Revisor suppleant

Hanna Rasmark Revisionsbyrå Crowe Malmö

Valberedning

Lars Thorell, Erica Nobel & Patrik Meynert (sammankallande)

Anställda

Föreningen har haft 22 anställda med olika anställningsgrad.
Föreningens alla 85 ledare är timanställda.

Organisation

Verksamhetsansvarig	Per Christiansson
Personal/gruppträningsansvarig	Matilda Larsson
Ekonomiansvarig	Tobias Lundström
Säljansvarig	Sofie Panduro
Anläggningsansvarig	Emma Andersson
Medlemsansvarig	Sofi Lundström
Kommunikation	Beata Malmgren

Ekonomi

Föreningens omsättning ökade under året till 23,059 mkr (föregående år 20,465 mkr), främst tack vare ökade tränings- och medlemsavgifter. Övriga intäkter minskade något på grund av lägre bidrag, vilket ger en total intäkt om drygt 23,5 mkr – en ökning med 2,3 mkr jämfört med föregående år.

Kostnaderna för varuinköp steg marginellt till 1,807 mkr, medan externa kostnader ökade mer markant till 8,581 mkr, huvudsakligen på grund av renoveringar. Personalkostnaderna ökade något till 9,821 mkr, i linje med löneutvecklingen och verksamhetens tillväxt.

Avskrivningarna steg med 450 tkr till 1,588 tkr, till följd av investeringar i träningsmaskiner. Räntenettot försämrades något, men föreningen redovisar trots detta ett överskott på 1,389 mkr (föregående år 1,144 mkr), vilket bekräftar den fortsatt starka ekonomiska ställningen.

Se även separat redovisning (årsredovisning 2024)

Medlemmar

Under året har 6922 (fg. år 6825) personer löst medlemsavgift i föreningen varav 3 511 kvinnor och 3 411 män.

Verksamheten

Föreningen har som målsättning att få så många som möjligt att röra på sig. Visionen är att vara Sveriges ledande lokala gym. För att lyckas med detta ska föreningen ha ett brett utbud av träningsmöjligheter och vända sig till en bred kundkrets. Utbudet ska hela tiden vara under utveckling och målsättningen är att erbjuda träning som är up to date och attraktiv.

Styrketräning

Under året har trenden med fler tränade i gymmen hållit i sig. Därför var det med glädje och stolthet vi den 29/1 öppnade vårt unika koncept 21 gymmet i Höllviken. En satsning där vi tog bort lilla salen och ersatte den med en gym yta där medlemmarna måste vara minst 21 år för att träna. Målsättningen var att tilltala en medlemsgrupp kvinnor 30-45år som under pandemin hade minskat hos oss. Givetvis förutsåg vi att även seniorer och män skulle tilltalas att träna i en lugnare och mer avskild miljö. Även cirkelträningen flyttades upp och måste numera räknas som en av vår absolut mest populära gren. Succén med 21 gymmet kom omedelbart och när vi summerar har vi fått tillbaka många medlemmar i de åldersgrupper vi förväntade men även kunnat behålla fler än beräknat. Av Höllvikens alla träningstillfällen i gymmet är ca. 25% gjorda i 21-gymmet.

Utöver denna omfattande och ekonomiskt stora satsning har vi kompletterat gymtrustningen på nedanvåningen i Höllviken, investerat nya maskiner både i Skanör och V. Ingelstad. Hösten 2024 skapade vi en slussfunktion i Skanör som innebar att gymmet öppnar 05.00 alla dagar i veckan. Årets investeringar på nya maskiner, utrustning, renovering och ombyggnad landar på 5,5 miljoner. Notera att dessa investeringar görs med eget kapital.

Under 2024 gjordes en omfattande analys av träningsbranschen i Sverige där vi kunde konstatera att 34% av Sveriges vuxna befolkning har löst ett gymkort och således har 66% inte gjort det. Vi ser även att analysen för Sverige är överförbar till Vellinge Kommun, vilket gör att den har använts som ett viktigt redskap för bland annat för att vidareutveckla vår styrketräning. Intressant är att det är just styrketräning som förordats av folkhälsomyndigheten för att både preventivt undvika fallolyckor och ökat välbefinnande för vår äldre befolkning.

<i>Träningstillfälle 2023</i>	<i>209 202</i>
<i>Träningstillfälle 2024</i>	<i>238 065</i>

Gruppträning

Över lag i branschen ser vi att gruppträningen tappar i popularitet. Från att ha varit 50/50 (gruppträning/styrketräning) av beläggningen ser man nu i branschen siffror ner till 15/85. Således måste Formtoppens gruppträning fortfarande benämnas som framgångsrik när vi har en beläggning på 30/70. Under året har det jobbats hårt för att vidareutveckla gruppträningen och öka beläggningen. Även här har ovan nämnd analys varit användbar. Målsättningen är att få till en verksamhet som ökar viljan att träna gruppträning.

<i>Träningstillfälle 2023</i>	<i>96 717</i>
<i>Träningstillfälle 2024</i>	<i>102 074</i>

Studion

Under året har vi färdigställt studion i Höllviken och påbörjat förändringen av studion i Skanör till att få samma moderna och tilltalande interiör som i Höllviken. Vi har även förändrat utbudet och kompletterat med:

Strength Development (vår 2024)
Pilates senior (vår 2024)
Pilates Hiit (höst 2024)
Corepuls (Höst 2024 Västra Ingelstad)
Les Mills Functional Strength (Höst 2024)

Cykelsalen

Här har vi inte gjort några större förändringar men planerar för sådana under 2025.

Indoor Walkingsalen

Svårigheter med att rekrytera nya ledare och få tag på reservdelar till våra maskiner tillsammans med en vikande beläggning gör att vi hösten 2024 tar beslutet att lägga ner IDW.

Boxen

2024 tar vi beslutet att lämna Crossfit organisationen. Detta pga. bland annat stora olikheter mellan Crossfit organisationen och vår förenings värderingar. Träningen har under året varit de samma enda medlemmarna kommer märka är att Crossfit loggorna plockas ner i boxen 2025 och ersätts med Functional Fitness loggan.

Utomhusträning

Containerträningen fortsätter och är numera en etablerad del av vår verksamhet. Detta gör vi på alla våra 3 anläggningar.

Padel

Padel ingår numera i våra Formtoppen årskort. Ett beslut som ligger helt i visionen vi hade med padelbanorna i V. Ingelstad.

Utbud 2024

Styrketräning

Cirkelträning

Danceaerobics

Zumba

Containerträning

FT Booty

FT Cage

Gympa

Ungdomsträning

Virtuell träning

Indoor Challenge

Indoor Cycling

Indoor Walking

Pilates

Crossfit

Yoga

BodyPump

Strength Development

Functional Strength

FT Online

X-Intervall

BodyBalance

Core

BodyStep

TRX

BodyAttack

BodyCombat

GRIT

Kurser

Mamma Baby

Kommunikation och marknadsföring

Föreningen skickar ut ett nyhetsbrev varannan månad och jobbar aktivt på egna sociala medier men även med köpta annonser. För att nå alla medlemsgrupper köper vi även annonser i printmedia. Alla våra anläggningar har digitala skärmar där vi marknadsför egna budskap och även säljer in till externa annonser. Vi har även en medlemsansvarig som bland annat har till uppgift att mer ingående kommunicera och hjälpa medlemmar.

Arrangemang och engagemang

Ytterligare sätt att kommunicera och marknadsföra Formtoppen är ett antal olika arrangemang vi deltar i. Dessa är Formtoppen loppet på Löperfesten, Kalvinknatet, ICA Toppens Friskvårdsdag och Skanörs Julmarknad.

Formtoppen är starkt engagerade i föreningslivet i kommunen. Vi stödjer fotbollsföreningar, innebandyföreningar, seniorföreningar men även alla idrottsprogram på Sundsgymnasiet. Extra starkt brinner vi för utsatta människor vilket bland annat gör vi stöttar alla ukrainska flyktingar som finns i kommunen med fri träning.

Riksidrottsförbundet

Föreningen är medlem i Riksidrottsförbundet via Svenska Styrkelyftförbundet och Funktionell Fitness

Terapeuter & Personliga tränare

Formtoppen har 15 hyresgäster i form av terapeuter och personliga tränare.

Partners

ICA Toppen, Swedbank, ICA Supermarket Skanör, Delphi och Bjurfors.