

Formtoppen Atletklubb org.nr. 847000-9047

Verksamhetsberättelse

för tiden 2023-01-01 - 2023-12-31



Ditt lokala gym

Styrelsen för **Formtoppen Atletklubb** avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023.

Årsmötet hölls 2023-03-30 på Formtoppen i Höllviken. Verksamheten är ideell och bedrivs på de tre egna friskvårdsanläggningarna:
Formtoppen i Höllviken, Skanör samt V.Ingelstad.

Styrelsen har haft 5 protokollförda styrelsemöten under 2023

Styrelsen

Thomas Panduro	ordförande
Erica Fahlin	vice ordförande
Lars Svensson	Kassör
Hans Lindeberg	
Anna Hurtig	

Suppleanter

Malin Andersson
Anders Lindsten

Revisorer

Revisionsbyrå Crowe Malmö, Per Hedenus (auktoriserad revisor)

Revisor suppleant

Hanna Rasmark Revisionsbyrå Crowe Malmö

Valberedning

Anna Swane Popper, Erica Nobel & Patrik Meynert (sammankallande)

Anställda

Föreningen har haft 20 anställda med olika anställningsgrad.
Föreningens alla 80 ledare är timanställda.

Städning

Städning sker varje dag året om och utförs av våra egna anställda lokalvårdare

Organisation

Verksamhetsansvarig Per Christiansson

Personal med olika ansvarsområden:

Personal/gruppträningsansvarig	Matilda Larsson
Drift/receptionsansvarig	Sofie Panduro/Lovisa Larsson
Anläggningsansvarig Skanör	Emma Andersson
Anläggningsansvarig V Ingelstad	Malin Roth
Ekonomiansvarig	Tobias Lundström
Medlems/kursansvarig	Sofi Lundström
Kommunikation	Sofie Panduro & Beata Malmgren
Cykelansvarig	Lars Thorell
Utvärderingsgrupp	Hanne Krook, Matilda Larsson, Sara Eklind, Johanna Wiklund & Sofia Jönsson

Utöver dessa personer med utökat ansvar har föreningen en ledningsgrupp och en ambassadörgrupp som består av medlemmar i olika åldrar och från dem olika anläggningarna.

Ekonomi

Se separat redovisning.

Partners

ICA Toppen, Swedbank, ICA Supermarket Skanör, Delphi och Bjurfors.

Medlemmar

Under året har 6825 (fg. år 5892) personer löst medlemsavgift i föreningen varav 3 540 kvinnor och 3 285 män.

Verksamheten

Föreningen har som målsättning att få så många som möjligt att röra på sig. Visionen är att vara Sveriges ledande lokala gym. För att lyckas med detta ska föreningen ha ett brett utbud av träningsmöjligheter och vända sig till en bred kundkrets.

Under året har föreningen haft följande verksamhet:

Styrketräning

Mer än 50 % av våra besök görs av medlemmar som styrketränar eller använder våra konditionsdelar. Våra gym ska vara välutrustade, fräscha och tilltala vår breda målgrupp. Huvudleverantör av gym och konditionsutrustning är Nordic Gym, Life Fitness, CL Fitness och Eleiko.

Gruppträning

Formtoppen har mellan 120–150 klasser i veckan. Allt från seniorgympa till den hårdaste träningen. Med engagerade ledare ska vi vara marknadsledande i Vellinge Kommun. Till gruppträningen räknar vi aktiviteter som Crossfit, Zumba, andra olika dansklasser, Gympa, Yoga, Pilates, olika grenar av Funktionell Träning IndoorCycling, IndoorWalking och ett brett utbud av LesMills klasser.

Virtuell träning

Träningsformen finns i Höllviken och Skanör. Bra komplement till ledarledd verksamhet

Utomhusträning

Containerträning, strandpass, funktionell träning. Uteträning när den är som bäst. Detta gör vi på alla våra 3 anläggningar.

Padel

Vi har nu haft våra 2 utebanor i V.Ingelstad öppna i tre säsonger. Trycket på banorna från första året avtog förståeligt med tanke på den stora nationella nedgången.

Riksidrottsförbundet

Föreningen är medlem i Riksidrottsförbundet via Svenska Styrkelyftsförbundet

Terapeuter & Personliga tränare

Under året har följande terapeuter varit verksamma i huset:

- Ann Christiansson leg. sjukgymnast
- Mikael Olsson Kiropraktor
- Magnus Dirnberger massageterapeut
- Björn Falkland massageterapeut

Följande personliga tränare har varit verksamma:

- Lisa Kaptein-Kvist
- Pierre Remmhagen
- Lisa Wieslander
- Magnus Dirnberger
- Astrid Hassgård
- Gabriella Billsten
- Madeleine May
- Björn Falkland

Instruktörer

Totalt har vi under året haft 80 instruktörer. Notera att vissa har varit instruktörer i flera aktiviteter.

2023, ännu ett år med stora förändringar!

Ett viktigt mål för 2023 var att nå det uppsatta målet för 2022 gällande antal medlemmar, det vill säga 6300 st. När vi summerar 2023 har 6825 personer löst medlemsavgift i föreningen varav 3 540 kvinnor och 3 285 män! Härliga siffror som också avspeglar sig i vår omsättning, för första gången omsätter vi över 20 miljoner! (c.a 22milj) Att vi gör detta trots att vi har 700 färre medlemmar än rekordåret 2019 är ingen tillfällighet, det är snarare än strategi.

En strategi som gjordes med målsättningen att bli mindre beroende av ett övertal på medlemssidan för att nå en ännu godare ekonomi. I det här fallet handlar det om att varje medlem omsätter mer än tidigare.

Detta når vi bland annat med en mer sälj fokuserad organisation, en annan prislista och prissättning allt utan att vi går ifrån att ge "value for money "

Ytterligare bidragande orsak till en ökad försäljning är även övergången till vårt nya affärssystem. Ett system som underlättar mycket för till exempel autogiro hantering, webshop och incheckning.

Mycket av fokuset 2023 var att planera, starta och göra den stora ombyggnaden av Höllviken. En ombyggnad som har tagit anläggningen i Höllviken till en ny nivå. En nivå som kommer stå som mall för våra övriga anläggningar och som på ett tydligt sätt visar hur och vad vi vill leverera.

Extra glädjande är att vi 2023 lyckats med att ta tillbaka tidigare identifierade tappade medlemmar där kvinna 30-55 var den största gruppen. Nu satsar vi framåt och tror att vi under 2024 kommer åter vara över 7000 medlemmar!