

Höllvikens Atlet Club org.nr. 847000-9047

Verksamhetsberättelse

för tiden 2017-01-01 - 2017-12-31



Ditt lokala gym

Styrelsen för Höllvikens Atlet Club avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017.

Årsmötet hölls 2017-03-26 på Formtoppen i Höllviken. Verksamheten är ideell och bedrivs på de tre egna friskvårdsanläggningarna:
Formtoppen i Höllviken, Skanör samt vår nya anläggning för året V.Ingelstad.

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten under året.

Styrelsen

Thomas Panduro ordförande
Katharina Hansson Ahlqvist
Mia Wendt
Per Lundberg
Hans Andersson

Suppleanter

Katarina Moritz
Robert Mattus

Revisorer

Crowe Horwath Tönnerviks Revision, Per Hedenus (auktoriserad revisor)

Revisor suppleant

Hanna Rasmak Tönnerviks Revision

Valberedning

Anna Swane Popper, Patrik Meynert, Bo Zanichelli (ordförande)

Anställda

Föreningen har haft 10 anställda med olika anställningsgrad. Utöver detta finns det 15 timanställda som jobbar i barnpassning och i receptionen. Föreningens alla 80 ledare är även de timanställda.

Städning

Städning sker varje dag året om och utförs av våra egna anställda lokalvårdare

Organisation

Verksamhetsansvarig Per Christiansson
Personal med olika ansvarsområden:

Ekonomiansvarig	Tobias Lundström
Personal/gruppträningansvarig	Matilda Larsson
Företagsansvarig	Åsa Pihlsgård
Inköpsansvarig	Sofi Lundström
Kursansvarig	Karolina Kristiansson
Styketräningansvarig	Tomas Olsson
Spinningansvarig	Lars Thorell
Headcoach	Magnus Dirnberger/Peter Andersson
Utvärderingsgrupp	Hanne Krook, Matilda Larsson, Sara Eklind, Johanna Wiklund & Lars Thorell

Utöver dessa personer med utökad ansvar har föreningen en ledningsgrupp, ett eventråd och en ambassadörgrupp som består av medlemmar i olika åldrar och från dem olika anläggningarna.

Ekonomi

Se separat redovisning.

Partners

Swedbank, Bilia, ICA Supermarket Skanör och Bjurfors. Samarbetspartners på sko- och konfektionssidan är Nike. Huvudleverantör på kosttillskottssidan är HKC.

Medlemmar

Under året har 7294 (fg. år 6458) personer löst medlemsavgift i föreningen varav 3963 kvinnor och 3331 män.

Därtill har vi barnklubben med 115 medlemmar i åldrarna 0-10år.

Verksamheten

Föreningen har som målsättning att få så många som möjligt att röra på sig. Visionen är att vara Sveriges ledande lokala gym. För att lyckas med detta ska föreningen ha ett brett utbud av träningsmöjligheter och vända sig till en bred kundkrets.

Under året har föreningen haft följande verksamhet:

Styrketräning

Mer än 50 % av våra besök görs av medlemmar som styrketränar eller använder våra konditionsdelar. Våra gym ska vara välutrustade, fräscha och tilltala vår breda målgrupp. Under året öppnade vi vår tredje anläggning i V.Engelstad. Huvudleverantör av gym och konditionsutrustning är Nordic Gym och Eleiko.

Gruppträning

Formtoppen har mellan 120-130 klasser i veckan. Allt från seniorgympa till den hårdaste träningen. Med engagerade ledare ska vi vara marknadsledande i Vellinge Kommun.

Crossfit

Vår box är mycket populär med 200 atleter. Tillbyggnad i år med ett utegym på 40kvm med tillhörande rigg direkt i anslutning till boxen blev ett populärt tillskott för våra medlemmar. Många av boxens medlemmar har under året blivit tävlande atleter.

Aerobic

Zumba, Dance aerobic, Step och Aerobic

Gympa

BasGympa, SeniorGympa, MedelGympa och MammaBaby.

Les Mills

Förkoreograferade klasser där vi varje kvartal får ny koreografi och musik. BodyPump, BodyCombat, BodyBalance, BodyStep, BodyJam, BodyAttack, BodyVive, CXWorx, GRiT och RPM.

Spinning

En klassisk träningsform som håller i sig. Populärt med pulsbaseade klasser.

IndoorWalking

Skonsam och bra konditions träning. En mycket uppskattad och populär träningsform på Formtoppen i Skanör

Yoga

2016 startade vi Formtoppen Yoga som vi fortsatt att utveckla under det gångna året. med bl.a. workshops, uteyoga. Yogan bedrivs i kursform och i öppna klasser.

Pilates

Bedrivs i kursform och nytt för i år även öppna klasser på schemat

Funktionell träning

Functional Moves, TRX, ViPR och X-Intervall.

Cirkelträning

10 maskiner, 30-45 min träning och väldigt blandad publik.

Barnverksamhet

Les Mills koncept Born to Move.

Tennis

From 2017 kunde våra medlemmar kostnadsfritt spela tennis på vår tennisbana i V.Ingelstad om man hade ett Formtoppenkort

Strandträning

I samarbete med Badhytten hade vi strandträning nedanför Badhytten under sommarmånaderna. På menyn stod BodyBalance & HIT

Styrkelyft

Föreningen är medlem i Svenska Styrkelyftsförbundet och ett antal medlemmar tävlar i denna idrott.

Terapeuter & Personliga tränare

Under året har följande terapeuter varit verksamma i huset:

- Ann Christiansson leg.sjukgymnast
- Anna Bergström kostrådgivare & inspiratör
- Magnus Dirnberger, Henrik Månsson och Charlotte Nibér massageterapeuter
- Näsets Läkargrupp.

Följande personliga tränare har varit verksamma:

- Lisa Kaptein-Kvist
- Pierre Remmhagen
- Lisa Wieslander
- Magnus Dirnberger
- Astrid Hassgård
- Gabriella Billsten

Instruktörer

Totalt har vi under året haft 80 instruktörer. Noterbart är att vissa har varit instruktörer i flera aktiviteter.

Försäljning

Under året har vi sålt produkter från Multipower, Prime, Swedish Supplements, HKC (huvudleverantör), Nocco, Nutramino, Be Good, X-Rope och kläder från Nike.

2017 - Trettio år som förening

Formtoppen har visserligen "bara" funnits i 17 år, men däremot startade den ideella föreningen Höllvikens Atlet Club, som driver Formtoppen, redan 1987. Mycket har hänt på dessa 30 år och viljan att få så många som möjligt att röra på sig är fortfarande stor. I början av 2017 öppnade vi vår tredje anläggning. Detta är ett steg i vår ambition att erbjuda hela kommunens invånare möjlighet till bra och prisvärd gymträning.

Att vi är en ideell förening upplever vi som en styrka då vår övertygelse om friska och starka individer går före viljan om ekonomisk framgång. Den stora vinsten för oss ligger i att få vara en del av ett stort intresse för träning och välmående.