

Drogpolicy

Formtoppen Höllviken, Skanör och V.Ingelstad

2018-2020



Ditt lokala gym

Innehåll

Inledning.....	3
Drogpolicy.....	4
Riktlinjer gällande tobak	4
Riktlinjer gällande alkohol	5
Riktlinjer gällande narkotika	6
Riktlinjer gällande doping	6
Kompetenshöjande insatser	7
Aktivering, uppföljning och revidering.....	8

Inledning

Formtoppen ägs och drivs av den ideella idrottsföreningen Höllvikens Atlet Club, vilken bildades av ett gäng unga styrketränande män år 1987. Till en början drevs verksamheten i styrkesalen på fritidsgården i Höllviken men i takt med det växande medlemsantalet förbättrades också lokalerna och i början av 1990-talet övertogs hela driften av fritidsgårdens källarplan av föreningen. Detta i samarbete med Höllvikens Boxningsklubb.

År 1994 startades en ungdomsstyrkelyftverksamhet som skapade rubriker i hela Sverige. Med ett brinnande intresse för sin idrott satsade dessa ungdomar allt för att bli bäst, vilket resulterade i flera guld, silver och brons i U-SM. År 1996 blev föreningen Sveriges bästa ungdomsklubb i styrkelyft. Några av dessa, nu något äldre ungdomar, tävlar fortfarande framgångsrikt för föreningen.

Drömmen om ett eget gym förverkligades år 1999. Föreningen hade då 242 medlemmar i sitt register. Med en stor egen arbetsinsats och en kommunal borgen kunde det som länge drömts om att genomföras och 1 juli 2000 stod Formtoppen färdigt! Med ett mycket blandat program och med en målsättning att anläggningen skulle vara till för alla blev succén stor. Medlemsantalet ökade lavinartat och det var till och med så att Skånes idrottsförbund inte riktigt trodde på våra redovisningar av medlemsantalet när vi på 2 år gick från 242 medlemmar till 2500 stycken.

Nästa steg i utvecklingen togs i september 2006, då en 800m² stor tillbyggnad och en nästan total ombyggnad av ”gamla” Formtoppen stod färdig att ta emot ännu fler medlemmar. År 2010 var det dags igen och föreningen växte ytterligare med en andra anläggning i Skanör. I november slogs portarna upp för 545 m² Formtoppen till.

En utökning av föreningen gjordes återigen 2014, då det under hösten byggdes till 200m² gym yta i Höllviken som bland annat gjorde plats för en CrossFit-box och CrossFit Näset öppnade portarna.

I januari år 2017 expanderar vi igen med en ny anläggning som ligger i V.Engelstad. Med en effektivt utnyttjad träningsyta på 180 m² i Västra Engelstad kan vi presentera ett komplett gym anpassat för alla åldrar. För första gången erbjuder vi möjligheten att träna utanför bemannad öppettid via ett smart incheckningssystem.

Medlemsantalet är nu uppe i 7275 stycken. Av dessa är 1674 stycken barn och ungdomar mellan 7-20 år.

Drogpolicy

Missbruk av droger är ett utbrett problem i dagens samhälle men även ett problem som under en längre tid varit väl så aktuellt inom idrotten. I avsikt att hoppa längst, bli snabbast, att vara starkast, har idrottare (och på senare tid även motionärer) i dramatiskt ökande utsträckning varit beredda att ta till, inte bara extrema träningsmetoder, utan också allehanda droger.

Formtoppens tanke är att främja fysisk aktivitet och hälsa samt erbjuda träning för alla och för att kunna möjliggöra detta ska träningen vara en frizon från alkohol och andra droger.

Formtoppen vill därför verka för att bedriva en verksamhet som erbjuder en drogfri miljö med goda förebilder.

Formtoppens drogpolicy ska vara ett stöd för anställda, ledare och medlemmar och visa föreningens förhållningssätt till tobak, alkohol, narkotika och doping. Som anställd och ledare är man föreningens ansikte utåt, vilket i viss grad bör beaktas även privat. Syftet med drogpolicyn är därmed att skapa riktlinjer som ska hjälpa anställda, ledare, medlemmar samt föräldrar att finna stöd och trygghet.

Definitionen av droger i denna policy är tobak (snus/rökning), alkohol, narkotika och doping och med verksamhet menar vi den aktivitet som tar sin början i anslutning till träning, möten eller utbildning och gäller tills dessa aktiviteter är slut.

Riktlinjer gällande tobak

Åldersgränsen för köp och användning av tobak dvs. snus och cigaretter är 18 år, enligt svensk lag. På Formtoppen får barn och ungdomar under 18 år inte nyttja tobak vid verksamhet arrangerad av föreningen. Då vuxna i föreningen är viktiga förebilder för både barn och ungdomar ska alla i föreningen över 18 år inte synbart använda tobak i direkt anslutning till verksamheten eller dess entré. Anställda och ledare använder varken cigaretter eller snus under eller i anslutning till träning. I våra lokaler råder totalt rökförbud och tobak säljs inte vid någon aktivitet arrangerad av föreningen.

Om minderårig nyttjartobak vid verksamhet arrangerad av föreningen kallas denne tillsammans med förälder till enskilt samtal där information om riktlinjer samt risker med

tobak ges. Formtoppen stödjer hellre än bestraffar men bryts riktlinjer gång på gång finns det risk för avstängning eller uteslutning ur föreningen. Skulle en vuxen anställd, ledare eller medlem däremot visa på kraftigt bristande förebildsförmåga kallas denne till enskilt samtal där information om riktlinjer ges. Upprepas förseelserna av någon anledning vid flera tillfällen kan berörd bli utesluten från dessa aktiviteter. Medlemmen är åter välkommen då han/hon visar att han/hon kan följa drogpolicyn.

Formtoppens verksamhetsansvarig ansvarar för att riktlinjerna efterföljs men vid upprepade förseelser har styrelsen det yttersta ansvaret. Om en anställd, ledare, medlem eller förälder upptäcker avvikelse i förhållande till drogpolicyn men inte vill konfrontera den avvikande kan han/hon kontakta verksamhetsansvarig Per Christiansson på mail per@formtoppen.nu

Riktlinjer gällande alkohol

Åldersgränsen för att få köpa folköl och dricka alkohol på restaurang är, enligt svensk lag, 18 år. För köp av alkohol på Systembolaget är åldersgränsen 20 år. På Formtoppen är det otillåtligt att förtära alkohol inom föreningens verksamhet eller vid idrottsaktiviteter arrangerade av föreningen. Alla vuxna har här en viktig roll som förebilder för barn och ungdomar. Som anställd och ledare är man föreningens ansikte utåt, vilket i viss utsträckning bör beaktas även privat. Av detta skäl ska alkohol inte förtäras under arbetstid och inte heller ska alkohol drickas i föreningens profilkädrar. Det är heller inte tillåtet att anställd eller ledare kommer ”dagen efter” till verksamhetens aktiviteter.

Vid personal-, styrelse- och medlemsfester får däremot alkohol under ordnade former serveras till myndiga personer.

Om riktlinjer inte efterföljs kallas berörd person till enskilt samtal. Är berörd person under 18 år ska förälder närvara. Information om riktlinjer och konsekvenser av att bryta dessa ges. Skulle förseelsen upprepas är det aktuellt med avstängning och uteslutning ur föreningen. Medlemmen är åter välkommen då han/hon visar att han/hon kan följa drogpolicyn.

Ansvariga är i första hand Formtoppens verksamhetsansvarig men vid upprepade förseelser likaledes ansvarig inom styrelsen. Om en anställd, ledare, medlem eller förälder upptäcker avvikelse i förhållande till drogpolicyn men inte vill konfrontera den avvikande kan han/hon kontakta verksamhetsansvarig Per Christiansson på mail per@formtoppen.nu

Riktlinjer gällande narkotika

Bruk och hantering av narkotika är förbjudet, enligt svensk lag. Detta innebär följaktligen att det råder en nolltolerans gällande narkotika för alla anställda, ledare och medlemmar på Formtoppen. Vid första upptäckt av narkotikabruk/-hantering ska alltid en polisanmälan göras.

Vid misstanke om att en medlem brukar narkotika kommer ett enskilt samtal med denne att äga rum. Är personen ifråga under 18 år ska även förälder närvara under detta samtal. Om användning av narkotika pågår även efter att ett samtal ägt rum stängs den berörda personen av med omedelbar verkan och en polisanmälan görs. Eventuellt kontaktas även socialtjänsten. Medlemmen är åter välkommen då han/hon visar att han/hon kan följa drogpolicyn. Om en medlem av medicinska skäl är under behandling av läkare med dopingklassade substanser ska detta informeras till verksamhetsansvarig och styrelsen samt uppvisa läkarintyg.

Det är i första hand Formtoppens verksamhetsansvarig och styrelsen som ansvarar för att dessa regler efterföljs men även anställda, ledare och medlemmar i föreningen har ett stort ansvar för att vara uppmärksamma och rapportera till verksamhetsansvarig och styrelsen. Om en anställd, ledare, medlem eller förälder upptäcker avvikelse i förhållande till drogpolicyn men inte vill konfrontera den avvikande kan han/hon kontakta verksamhetsansvarig Per Christiansson på mail per@formtoppen.nu

Riktlinjer gällande doping

All hantering och bruk av dopingpreparat är förbjudet, enligt svensk lag. Inom Formtoppen ska doping inte förekomma, vilket gör att en nolltolerans för doping råder. Formtoppen tillåter inte att anställda, ledare eller medlemmar använder doping i någon form. Som medlem i

Riksidrottsförbundet (RF) är Formtoppen delaktig i det arbete med antidoping som pågår och stödjer de regler vilka RF beslutar om. Föreningen arbetar aktivt för att informera om doping och dess risker. I och med medlemskapet i RF kan dopingtester på medlemmar förekomma, något som också står beskrivet i det kontrakt alla medlemmar får skriva på vid medlemskap i föreningen. Vid första upptäckt av narkotikabruk/-hantering ska alltid en polisanmälan göras.

Vid misstanke om att en medlem använder dopingpreparat kommer ett enskilt samtal med denne att äga rum. Är personen ifråga under 18 år kallas även förälder att närvara under samtalet. Om medlemmen fortsätter att använda dopingmedel stängs denne av med omedelbar verkan och sociala myndigheter samt polis kontaktas. Medlemmen är åter välkommen då denne visar att han/hon kan följa drogpolicyn. Om en medlem av medicinska skäl är under behandling av läkare med dopingklassade substanser ska detta informeras till verksamhetsansvarig och styrelsen samt uppvisa läkarintyg.

Det är i första hand Formtoppens verksamhetsansvarig och styrelsen som har ansvar att dessa regler följs men även anställda, ledare och medlemmar i föreningen har ett stort ansvar för att vara uppmärksamma och rapportera till verksamhetsansvarig och styrelsen. Om anställda, ledare, medlem eller förälder upptäcker avvikelse i förhållande till drogpolicyn men inte vill konfrontera den avvikande kan han/hon kontakta verksamhetsansvarig Per Christiansson på mail per@formtoppen.nu

Kompetenshöjande insatser

Anställda och ledare ska känna till föreningens drogpolicy och veta var de kan hitta den. Vidare ska drogpolicyn läsas och signeras av alla anställda, ledare och styrelseledamöter vid anställning. Medlemmar får information om drogpolicyn varje termin (3 gånger om året) och policyn finns alltid tillgänglig för läsning på hemsidan www.formtoppen.nu

Aktivering, uppföljning och revidering

Formtoppen är stolt över sitt arbete mot doping, alkohol, narkotika och tobak och strävar därför efter att inför varje 3 års period erhålla förnyad diplomering. Styrelsen ansvarar för att inför varje årsmöte följa upp policyn och eventuell revidera denna. Se aktivitetsplan nedan:

Februari – genomgång och fastställande av Drogpolicy med styrelsen i samband med styrelsemöte

April – information om Drogpolicyn till medlemmar

Juli – information om Drogpolicy till medlemmar

Oktober – information om Drogpolicy till medlemmar

December - översyn och revidering av drogpolicy i samband med styrelsemöte

Ort och datum

Namnteckning och namnförtydligande